

ESI SVEICINĀTS  
Rīgas Jēzus ev.lut. draudzes  
**VASARAS NOMETNĒ 2023**  
“Pilsēta, kas kalnā”

Lai mēs visi justos labi un droši lūdzu iepazīsties un ievēro šos noteikumus visu nometnes norises gaitu.

NOTEIKUMI

**Ūdens drošības noteikumi:**

1. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu!
2. Nepilngadīgie nometnes dalībnieki peldēt vai vizināties ar ūdens transportu drīkst TIKAI ar vecāka, pilnvarotās personas vai skolotāja ziņu un viņa pavadībā;
3. Aizliegts lēkt ūdenī!
4. Aizliegts grūst citus nometnes dalībniekus ūdenī!
5. Ja esi pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo var sākties krampji;
6. Ja iekļuvis straumē, jā saglabā miers, peldi pa straumi uz priekšu, centies nokļūt tuvāk krastam;
7. Peldēties stipra vēja, negaisa un nakts laikā ir bīstami;
8. Atrodies uz matrača vai peldriņķa nedrīkst peldēt tālu no krasta, jo negaidot piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai arī vējš var iepūst dziļumā;
9. Tie, kas neprot peldēt, ūdenī obligāti ir jābūt ar speciālo peldvesti;
10. Ūdenī aizliegts jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību;
11. Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju, tādēļ, pirms glābšanas uz ūdens jānovērtē situācija un savas iespējas. Slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkēt to krastā;
12. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pametot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens;
13. Nelaiemes gadījumā nekavējoties sauc pēc skolotāja vai izsauc glābējus pa tālruni 112. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaiemes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jā sagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta.

**Uguns drošības noteikumi:**

1. Iegaumē, ka ugunsdzēsējus un glābējus izsauc pa tālruni 112!

2. Telpās aizliegts dedzināt sveces vai izmantot sērkokļus!
3. Guļamtelpās vai rotaļu istabās aizliegts izmantot atklāta tipa sildelementus;
4. Nometnes teritorijā aizliegts pielietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni. Izņēmums ir ugunsкура vieta pilngadīgas personas uzraudzībā;
5. Ja pamani, ka draud izcelties ugunsgrēks paziņo par to skolotājam vai jebkuram pieaugušajam;
6. Ugunsgrēka gadījumā nekavējoties pamet telpu;
7. Ja nevari izkļūt no istabas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur Tu atrodies. To vislabāk darīt, klauvējot ar kādu priekšmetu, nevis klieodzot, jo ir svarīgi taupīt elpu;
8. Nemēģini meklēt, kurā vietā deg. Vērtīgais laiks, ko tādējādi zaudēsi, var būt izšķirošais, lai paspētu glābties;
9. Neej atpakaļ mājā, kamēr ugunsdzēsēji nav atļāvuši;
10. Neglāb savas personiskās lietas, bet glābies pats!
11. Ja aizdedzies apģērbs nekrīti panikā un nevicini rokas, jo tas veicinās liesmu izplatīšanos. Apstājieties, nogulies zemē un sāc vārtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega, aptin to sev apkārt.
12. Ja ieraugi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, vispirms paziņo, ka viņam deg drēbes, tad nogrūd viņu zemē un ripini uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdzies.

#### **Ceļu satiksmes noteikumi:**

1. Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā bez skolotāja nešķērsot ielu!
2. Uz ceļa braucamās daļas neskriet un nerotaļāties!
3. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet, ja to nav, — pa ceļa nomali;
4. Vietās, kur nav gājēju ietves gājējiem jāpārvietojas pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam;
5. Gājēji drīkst šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami (jānovērtē satiksmes drošība pa kreisi, pa labi un vēlreiz pa kreisi);
6. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies;
7. Pēc izkāpšanas no transportlīdzekļa, jāpagaida kamēr tas ir aizbraucis un atbrīvojis skatam ielu pietiekami tālu uz abām pusēm.

#### **IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI NOMETNĒ:**

1. Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā bez skolotāju vai pilnvaroto personu atļaujas aizliegts:
  - atstāt nometnes teritoriju;
  - atstāt nodarbību vietu;
2. Nometnes laikā jāievēro visus nometnes skolotāju/ vadītāju norādījumus un rīkojumus - gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
3. Nometnē aizliegts smēķēt un lietot alkoholiskas vai narkotiskas vielas;
4. Jāievēro drošības tehnika (esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem);

5. Veselības un individuālu problēmu gadījumā (traumas, saslimšanas utt.) nekavējoties vēršies pie nometnes vadītāja un/vai mediķa;
6. Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties meklē jebkuru pieaugušo un ziņo par notikušo;
7. Laikā ierodies uz visām nodarbībām un centies aktīvi tajās piedalīties. (Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā, obligāti jāinformē par to skolotāju, ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies);
8. Cieni vadītājus un ievēro klusumu kopīgajos nometnes pasākumos;
9. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru;
10. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; **roku mazgāšana pirms ēdienreizēm**, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu tīru un kārtīgu!));
11. Sargā savas personīgās mantas;
12. Apzināti nenodari fiziskus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem;
13. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku un personāla viedokli, intereses, personīgās lietas;
14. Pēc naktsmiera iestāšanās ievēro klusumu;
15. Nometnes telpās un teritorijā aizliegts aicināt svešas, nepiederošas personas bez nometnes vadītāja atļaujas;
16. No logiem neko nemest ārā un nekādā gadījumā nekāpt pa tiem iekšā/ārā;
17. Vienmēr uzturēt kārtībā savu istabiņu, guļvietu, teltsvietu! Nemest zemē atkritumus – tam paredzēti speciāli atkritumu spaiņi/maisi.
18. Nepārvieto mēbeles un inventāru, ja tas nav saskaņots ar nometnes vadītāju;
19. Neatstāt bez uzraudzības savus vai sev pilnvarotos nepilngadīgos bērnus;
20. Viesu nama teritorijā un telpās aizliegts patvaļīgi ievest dzīvniekus. Dzīvnieku ieviešanu saskaņot ar Viesu nama administrāciju un samaksāt cenrādī noteikto maksu par dzīvnieku uzturēšanos Viesu namā. Viesu nama telpās un teritorijā ievērot Noteikumus Dzīvnieku īpašniekiem un turētājiem;
21. Dzīvnieku īpašniekam vai turētājam jānodrošina, lai dzīvnieks netraucē, nebaida vai neapdraud Viesu nama apmeklētājus un viņu dzīvniekus, nebojā Viesu nama īpašumu un apstādījumus, kā arī jāsavāc dzīvnieka atstātie atkritumi. Koplietošanas teritorijās dzīvniekiem jābūt pavadā.
22. Dažādu dekorāciju un materiālu lietošana pasākuma vajadzībām (t.sk. baloni, konfeti, taureņi un tml.) ir pieļaujama tikai iepriekš saskaņojot ar Viesu nama administrāciju, un tikai tad, ja netiek bojāts Viesu nama īpašums, ēku fasādes un teritorija.

Priecāsimies Tevi redzēt nometnē!

Lai Dieva klātbūtnes papildīts, priecīgs un sadraudzības pilns šis nometnes laiks

Nometnes komanda