

Ja vien Tu esi manā laivā

29.07.19-02.08.19

NOTEIKUMI

Ūdens drošības noteikumi:

1. Aizliegts peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu!
2. Nepilngadīgie nometnes dalībnieki peldēt vai vizināties ar ūdens transportu drīkst TIKAI ar skolotāja vai vecāka ziņu un viņa pavadībā;
3. **Aizliegts lēkt ūdenī!**
4. Aiziegts grūst citus nometnes dalībniekus ūdenī!
5. Ja esi pārkarsis saulē, ūdenī jāiet lēnām, lai nebūtu strauja ķermeņa temperatūras maiņa, jo var sākties krampji;
6. Ja iekļuvis straumē, jāsaglabā miers, peldi pa straumi uz priekšu, centies nokļūt tuvāk krastam;
7. Peldēties stipra vēja, negaisa un nakts laikā ir bīstami!
8. Atrodies uz matrača vai peldriņķa nevajadzētu peldēt tālu no krasta, jo negaidot piepūšamais peldlīdzeklis var saplīst vai arī vējš var iepūst dziļumā;
9. Peldēt nepratējiem ūdenī jābūt ar speciālo peldvesti;
10. Ūdenī aizliegts jokojoties skaļi saukt «Palīgā! Slīkstu!», jo situācijā, kad tiešām būs vajadzīga palīdzība, neviens vairs nepievērsīs uzmanību;
11. **Slīcēja glābšana var apdraudēt pašu glābēju**, tādēļ, pirms glābšanas uz ūdens jānovērtē situācija un savas iespējas. Slīcēju var glābt tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un zina paņēmienus, kā satvert cietušo un izvilkt to krastā;
12. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pamatot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai kādi citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzētu noturēties virs ūdens;
12. **Nelaimes gadījumā nekavējoties sauc pēc skolotāja vai izsauc glābējus pa tālruni 112.** Pēc iespējas precīzāk norādi nelaimes vietas koordinātes un piebraukšanas iespējas. Glābēji jāsagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta.

Uguns drošības noteikumi:

1. **legaumē, ka ugunsdzēsējus un glābējus izsauc pa tālruni 112!**
2. **Telpās aizliegts dedzināt sveces vai izmantot sērkokļus!**
3. Guļamtelpās vai rotaļu istabās aizliegts izmantot atklāta tipa sildelementus;
4. Aizliegts pielietot pirotehniku, kā arī atklātu uguni;
5. Ja pamani, ka draud izcelties ugunsgrēks **paziņo par to skolotājam** vai jebkuram pieaugušajam;
6. Ugunsgrēka gadījumā **nekavējoties pamet telpu**;
7. **Ja nevari izkļūt no istabas, mēģini radīt troksni**, lai pārējie zinātu, kur Tu atrodies. To vislabāk darīt, klauvējot ar kādu priekšmetu, nevis kliedzot, jo ir svarīgi taupīt elpu;
8. Nemēģini meklēt, kurā vietā deg. Vērtīgais laiks, ko tādējādi zaudēsi, var būt izšķirošais, lai paspētu glābties;
9. Neej atpakaļ mājā, kamēr ugunsdzēsēji nav atļāvuši;
10. Neglāb savas personiskās lietas, bet glābies pats!
11. **Ja aizdedzies apģērbs** nekrīti panikā un nevicini rokas, jo tas veicinās liesmu izplatīšanos. Apstājieties, nogulies zemē un sāc vērtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega, aptin to sev apkārt.
12. Ja ieraugi, ka kādam citam ir aizdegušās drēbes, vispirms paziņo, ka viņam deg drēbes, tad nogrūd viņu zemē un ripini uz priekšu un atpakaļ, kamēr liesmas apdzies.

Ceļu satiksmes noteikumi:

1. **Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā bez skolotāja nešķērsot ielu!**
2. **Uz ceļa braucamās daļas neskriet un nerotāļāties!**
3. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet, ja to nav, — pa ceļa nomali;
4. Vietās, kur nav gājēju ietves gājējiem jāpārvietojas pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam;
5. Gājēji drīkst šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami (jānovērtē satiksmes drošība pa kreisi, pa labi un vēlreiz pa kreisi);
6. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties;

7. Pēc izkāpšanas no transportlīdzekļa, jāpagaida kamēr tas ir aizbraucis un atbrīvojis skatam ielu pietiekami tālu uz abām pusēm.

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI NOMETNĒ:

1. Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā bez skolotāju atļaujas aizliegts:
 - atstāt nometnes teritoriju;
 - atstāt nodarbību vietu;
2. Nometnes laikā jāievēro visus nometnes skolotāju/ vadītāju norādījumus un rīkojumus - gan uzturoties nometnes teritorijā, gan tās apkārtnē.
3. Nometnē aizliegts smēķēt un lietot alkoholiskas vai narkotiskas vielas;
4. Jāievēro drošības tehnika (esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem);
5. **Vesēlības un individuālu problēmu gadījumā (traumas, saslimšanas utt.) nekavējoties vērsies pie nometnes vadītāja un/vai mediķa;**
6. Ja nepieciešams sniegt neatliekamu palīdzību (nopietna trauma, ugunsgrēks, u.tml.) nekavējoties meklē jebkuru pieaugušo un ziņo par notikušo;
7. **Laikā ierodies uz visām nodarbībām** un centies aktīvi tajās piedalīties. (Bērniem, kuri nav vecāku uzraudzībā, obligāti jāinformē par to skolotāju, ja ir kāds iemesls, kādēļ tā nerīkojies);
8. Cieni vadītājus un ievēro klusumu kopīgajos nometnes pasākumos;
9. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru;
10. Ievēro personīgo higiēnu, tīrību un kārtību (mazgāšanās no rīta un vakarā; **roku mazgāšana pirms ēdienreizēm**, apmeklējot tualetes (atstāj aiz sevis visu tīru un kārtīgu!));
11. Sargā savas personīgās mantas;
12. Apzināti nenodari fiziskus un morālus kaitējumus nometnes dalībniekiem;
13. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku viedokli, intereses, personīgās lietas;
14. Pēc naktsmiera iestāšanās ievēro klusumu;
15. Nometnes telpās un teritorijā aizliegts aicināt svešas, nepiederošas personas bez vadītāja atļaujas;
16. Nekāpt pa un nemest neko no logiem;
17. Vienmēr uzturēt kārtībā savu istabiņu, guļvietu, teltsvietu! Nemest zemē atkritumus – tam paredzēti speciāli atkritumu spaiņi/maisi.

PAR NOTEIKUMU NEIEVĒROŠANU TIKS INFORMĒTI VECĀKI UN DALĪBNIKAM BŪS JĀPAMET NOMETNĒ!

Nometnes vadītāja

Zane Bikše